

**Sprawozdanie z działalności
terapeutyczno – opiekuńczo – rehabilitacyjnej
w DPS we Wronińcu za miesiąc styczeń 2015r.**

W styczniu podopieczni naszego domu uczestniczyli w spotkaniach integracyjnych i skorzystali z następujących form proponowanej terapii

1. Wykonywano nową dekorację gazetki na zewnątrz i wewnątrz domu o tematyce karnawałowej i walentynkowej. W pracowni terapii zajęciowej wykonywane były odlewy gipsowe. W ramach biblioterapii mieszkańcy wypożyczali książki, czytano książki na głos grupie mieszkańców. Na holu głównym mieszkańcy grali w gry planszowe i stołowe, prowadzono również rozmowy indywidualne z mieszkańcami.

2. W trakcie terapii manualnej wspólnie wykonywano maski karnawałowe, kotyliony i dekoracje walentynkowe. W ramach terapii tytoniowej mieszkańcy własnoręcznie robili sobie papierosy z zakupionego tytoniu i bibulek. W proponowanych zajęciach uczestniczyło 12 podopiecznych.

3. Odbyły się posiedzenia zespołu terapeutyczno – opiekuńczego w dniach 01.01.2015r., 03.01.2015r., 10.01.2015r., 11.01.2015r., 15.01.2015r. i 17.01.2015r. Na spotkaniach uzupełniono plany aktywizacji mieszkańców o nowe cele krótko i długoterminowe.

W związku z nowym podziałem pracowników pierwszego kontaktu zdecydowano o przeniesieniu niektórych podopiecznych do innych pokoi. Zamiana pokoi w przypadku ustalonych mieszkańców była konsultowana z panią psycholog i wynikała z wcześniejszych rozmów i za zgodą podopiecznych. Omówiono bieżące problemy dotyczące relacji między mieszkańcami i przyjęto propozycje ich rozwiązań.

4. Dwa razy w tygodniu organizowano grupowe wyjścia na spacer do Naratowa, w których uczestniczyło 10 mieszkańców.

5. Zorganizowano kolejne imieniny miesiąca dla styczniowych solenizantów (Mieczysława, Jerzego i Tomasza). Tradycyjnie przy wspólnej kawie i cieście solenizanci przyjęli życzenia od pana Dyrektora i obecnego personelu. Spotkania odbywają się w szerszym gronie ponieważ solenizanci zapraszają na poczęstunek swoich kolegów z którymi wspólnie mieszkają w pokojach. W spotkaniu wzięło udział 13 mieszkańców.

6. Codziennie nasi mieszkańcy opiekują się zwierzętami hodowanymi w wolierze i kąciku przyrodniczo – zoologicznym (gołębie, króliki, ptaki ozdobne) i dokarmiają również rybki w oczku

wodnym. Ze względu na niskie temperatury panujące na dworze, zwierzęta karmione są dwa razy dziennie a do picia otrzymują ciepłą wodę. Mieszkańcy dbają również aby zwierzęta miały wystarczającą ilość słomy która chroni je przed mrozem. Czterech mieszkańców opiekujących się zwierzętami są nagradzani za swoją pracę papierosami i kawą.

7. W ramach cotygodniowej terapii kulinarnej z mieszkańcami smażyono placki ziemniaczane, gotowano budyń, smażyono frytki. W terapii zaangażowanych było 10 mieszkańców.

8. Kontynuowana jest cotygodniowa terapia logopedyczna z mieszkańcami u których występują zaburzenia mowy. Terapia ma na celu kształcenie i rozwijanie komunikacji słownej, jak również usuwanie wad wymowy. Zajęcia odbywają się indywidualnie z mieszkańcami w letnich salkach terapii i prowadzone są przez naszego opiekuna specjalistę logopedii. W terapii uczestniczy 3 podopiecznych.

9. W każdy czwartek w świetlicy prowadzone są zajęcia relaksacyjno – wyciszające dla naszych podopiecznych. W zajęciach brało udział 14 podopiecznych

10. W ramach prowadzonej terapii muzycznej – raz w tygodniu odbywa się nauka tańca, śpiewane były również w tym okresie kolędy. W zajęciach brało udział 11 mieszkańców.

11. W miesiącu styczniu dwa razy w tygodniu w zajęciach rehabilitacyjnych uczestniczyło 20 podopiecznych. Korzystali z różnych zabiegów rehabilitacyjnych zleconych przez lekarza z poradni rehabilitacyjnej:

- masaż na fotelu masującym
- naświetlanie lampą solux
- ćwiczenia bierne
- ćwiczenia czynne w odciążeniu
- ćwiczenia czynno – oporowe
- ćwiczenia czynne
- doskonalenie chodu o kulach
- ćwiczenia manualne
- ćwiczenia koordynacyjne
- ćwiczenia oddechowe
- ćwiczenia diodynamiczne
- rower stacjonarny
- terapia złożeniowa
- zajęcia ruchowe na bieżni treningowej

Dzięki prowadzonym zajęciom rehabilitacyjnym nasi mieszkańcy mają możliwość polepszenia i utrzymania swojej sprawności ruchowej.

**Sprawozdanie z działalności
terapeutyczno – opiekuńczo – rehabilitacyjnej
w DPS we Wronińcu za miesiąc luty 2015r.**

W lutym podopieczni naszego domu uczestniczyli w spotkaniach integracyjnych i skorzystali z następujących form proponowanej terapii

1. Przed świętem zakochanych, wykonano nową dekorację walentynkową gazetki w gablocie na zewnątrz i na świetlicy. W ramach biblioterapii mieszkańcy wypożyczali książki, czytano je na głos grupie mieszkańców, rozwiązywano krzyżówki. Na holu głównym mieszkańcy grali w gry planszowe i stołowe, prowadzono również rozmowy indywidualne z mieszkańcami. Uczestniczyło 16 mieszkańców.

2. Odbyły się posiedzenia zespołu terapeutyczno – opiekuńczego w dniach 06.02.2015r, 10.02.2015r, 11.02.2015r, 15.02.2015, 22.02.2015, 24.02.2015r i 28.02.2015r. Na spotkaniach uzupełniono plany aktywizacji mieszkańców o nowe cele krótko i długoterminowe. Omówiono zachowania wskazanych mieszkańców, stan czystości w pokojach mieszkańców i problemy dotyczące utrzymania higieny osobistej niektórych podopiecznych.

3. W dniu 12.02.2015r w naszym domu odbyła się kolęda w trakcie której ksiądz Wojciech Gryglewicz spotkał się z mieszkańcami. Wspólnie z księdzem śpiewając kolędy, towarzyszyliśmy odwiedzinom mieszkańców w ich pokojach. Wszystkie pokoje w których mieszkają nasi podopieczni ksiądz w trakcie kolędy poświęcił, mieszkańcy otrzymali pamiątkowe obrazki, był również czas na wspólną modlitwę. Na zakończenie wizyty mieszkańcy wspólnie z księdzem i personelem zaśpiewali kilka kolęd i zrobili sobie wspólne pamiątkowe zdjęcie.

4. W dniu 12.02.2015r. na zaproszenie pań z Rogowa, siedmioosobowa grupa naszych podopiecznych wraz z opiekunem uczestniczyła w zabawie walentynkowej organizowanej przez DPS w Rogowie. W zabawie uczestniczyły również DPS w Osieku i DPS w Pakówce.

Zabawa była okazją do zrelaksowania się, odprężenia jak również do wspólnych spotkań z przyjaciółmi z sąsiednich ośrodków.

5. W każdą sobotę nasi mieszkańcy spotykają się na Mszy Świętej odprawianej w świetlicy naszego domu. Msza służy również integracji naszych mieszkańców ze środowiskiem lokalnym ponieważ uczestniczą w niej starsze osoby z Wronińca i Naratowa. We Mszy Świętej uczestniczyło 21 mieszkańców.

6. Organizowano grupowe wyjścia na spacer do Naratowa, a w trakcie niepogody organizowane były zajęcia rehabilitacyjno – kondycyjne na bieżni w których uczestniczyło 11 mieszkańców.

7. W ramach ogrodoterapii rozpoczęto prace w ogrodzie, sadzie i parku. W tunelach foliowych nawożono ziemię obornikiem i posiano warzywa. W swoich pokojach mieszkańcy opiekują się posianymi w doniczkach warzywami (karczochy, pomidory i papryka) które po osiągnięciu odpowiedniej wielkości będą wysadzane pod folią i w ogrodzie.

W chwili obecnej nasi podopieczni dbają aby rośliny były podlane i miały stały dostęp do słońca. Udział w proponowanych zajęciach terapeutycznych odbywa się na zasadzie dobrowolności a niektórzy z naszych mieszkańców zajęcia w ogrodzie traktują jako kontynuację ulubionych czynności wykonywanych wcześniej w swoich środowiskach rodzinnych. W zajęciach uczestniczyło 12 mieszkańców.

8. Zorganizowano kolejne imieniny dla mieszkańców, którzy obchodzą je w lutym (Romuald i Jacek). Przy cieście i kawie solenizanci spotkali się z dyrektorem i personelem w świetlicy naszego domu. Tradycyjnie solenizantom dyrektor złożył serdeczne życzenia a od personelu panowie otrzymali drobne upominki. Uczestniczyło 11 mieszkańców.

9. Codziennie nasi mieszkańcy opiekują się zwierzętami hodowanymi w kąciku przyrodniczo – zoologicznym(gołębie, króliki, ptactwo ozdobne w wolierze). Wspólnie z personelem działu terapeutyczno - opiekuńczego mieszkańcy przynoszą im resztki warzyw z kuchni, buraki pastewne i siano, bażantom suchą paszę, dokarmiane są również rybki w oczku wodnym. W codziennych pracach zaangażowanych jest 5 mieszkańców.

10. Terapia z wykorzystaniem komputera jest kolejną formą zajęć terapeutycznych proponowanych dla naszych podopiecznych. Od samego początku cieszy się dużym zainteresowaniem wśród mieszkańców. Celem terapii komputerowej jest umożliwienie mieszkańcom aktywnego zdobywania przez nich wiedzy i nowych umiejętności oraz rozwijania zainteresowań. Terapia ta kształtuje u mieszkańców koordynację wzrokowo – ruchową, a przede wszystkim sprawność manualną, doskonalone są również funkcje poznawcze i pamięć. Stosowanie terapii rozwija również twórcze myślenie, pobudza wyobraźnię i eliminuje stres. Terapia obejmuje naukę obsługi komputera m.in.: posługiwania się klawiaturą, myszką, korzystania z różnego typu programów komputerowych, rysowania, itp.

11. W ramach cotygodniowej terapii kulinarnej z mieszkańcami smażyono chleb, frytki i pieczono placek drożdżowy. W terapii zaangażowanych było 9 mieszkańców.

12. W każdy czwartek w świetlicy prowadzone są zajęcia relaksacyjno – wyciszające dla naszych podopiecznych. W zajęciach brało udział 13 podopiecznych

13. W ramach prowadzonej terapii muzycznej – raz w tygodniu odbywa się nauka tańca, wspólnie śpiewane były również piosenki. W zajęciach brało udział 10 mieszkańców.

14. W miesiącu lutym dwa razy w tygodniu w zajęciach rehabilitacyjnych uczestniczyło 19 podopiecznych. Korzystali z różnych zabiegów rehabilitacyjnych zleconych przez lekarza z poradni rehabilitacyjnej:

- masaż na fotelu masującym
- naświetlanie lampą solux
- ćwiczenia bierne
- ćwiczenia czynne w odciążeniu
- ćwiczenia czynno – oporowe
- ćwiczenia czynne
- doskonalenie chodu o kulach
- ćwiczenia manualne
- ćwiczenia koordynacyjne
- ćwiczenia oddechowe
- ćwiczenia diodynamiczne
- rower stacjonarny
- terapia złożeniowa
- zajęcia ruchowe na bieżni treningowej

Dzięki prowadzonym zajęciom rehabilitacyjnym nasi mieszkańcy mają możliwość polepszenia i utrzymania swojej sprawności ruchowej.

**Sprawozdanie z działalności
terapeutyczno – opiekuńczo – rehabilitacyjnej
w DPS we Wronińcu za miesiąc marzec 2015r.**

W marcu podopieczni naszego domu uczestniczyli w spotkaniach integracyjnych i skorzystali z następujących form proponowanej terapii

1. W trakcie prowadzonej terapii manualnej z mieszkańcami koncentrowano się na przygotowaniu dekoracji wielkanocnej oraz prac na VI Kiermasz Tradycji Wielkanocnych Ziemi Górowskiej. Nasz ośrodek wziął udział w konkursie na prezentację stołu wielkanocnego i najładniejszą palmę

wielkanocną. Zaprezentowano prace z drewna, prace na styropianie, stroiki na świąteczny stół, baranki z masy solnej, pisanki i kwiaty z bibuły.

W przygotowaniu prac wzięło udział 9 podopiecznych.

2. Odbyły się posiedzenia zespołu terapeutyczno – opiekuńczego w dniach 01.03.2015r, 04.03.2015r, 07.03.2015r, 15.03.2015, 21.03.2015, 22.03.2015r i 29.03.2015r. Na spotkaniach uzupełniono plany aktywizacji mieszkańców o nowe cele krótko i długoterminowe. Omówiono zachowania wskazanych mieszkańców, stan czystości w pokojach mieszkańców i problemy dotyczące utrzymania higieny osobistej niektórych podopiecznych.

3. Na początku miesiąca marca Dyrektor Naszego Domu ogłosił konkurs na najschludniejszy pokój i najładniejszą dekorację wielkanocną w pokojach mieszkańców. Informacja została przyjęta przez mieszkańców i ich pracowników pierwszego kontaktu bardzo poważnie. Po trzytygodniowym okresie przygotowań 24.03.2015r. komisja oceniła stan czystości i wykonanie dekoracji w poszczególnych pokojach. Ustalono, że trzy pokoje w trakcie oceny uzyskały tę samą największą liczbę punktów. W związku z tym nagrodzono wszystkich mieszkańców mieszkających w wyróżnionych pokojach. Na spotkaniu ze wszystkimi mieszkańcami Pan Dyrektor wręczył podopiecznym paczki ze słodyczami i kawą. Konkurs będzie kontynuowany w najbliższym okresie i ma na celu zmobilizowanie i zaangażowanie podopiecznych do utrzymania czystości w swoich pokojach oraz do wykazania się pomysłowością i pobudzić ich wyobraźnię.

4. 24 marca 2015r. w godzinach przedpołudniowych zorganizowaliśmy pożegnanie zimy i witaliśmy wiosnę. W pierwszej kolejności wspólnie z mieszkańcami symbolicznie utopiliśmy w oczku wodnym Marzannę a następnie na znak rozpoczynającej się wiosny zostały zawieszone w parku budki lęgowe dla ptaków wykonane w trakcie terapii majsterkowicza. W tym dniu odwiedziły naszych panów mieszkanki Domu Pomocy Społecznej w Rogowie. Przygotowano na ten dzień gry i konkursy dla wszystkich uczestników spotkania, pieczono kielbasę na grillu, podano ciasto i kawę. Pogoda dopisała wyjątkowo w tym dniu, dlatego wszyscy byli radośni i zadowoleni mogąc spędzić czas na świeżym powietrzu. W spotkaniu wzięło udział 85 osób.

5. W każdą sobotę nasi mieszkańcy spotykają się na Mszy Świętej odprawianej w świetlicy naszego domu. Msza służy również integracji naszych mieszkańców ze środowiskiem lokalnym ponieważ uczestniczą w niej starsze osoby z Wronińca i Naratowa. We Mszy Świętej uczestniczyło 21 mieszkańców.

6. Organizowano grupowe wyjścia na spacer do Naratowa, a w trakcie niepogody organizowane były zajęcia rehabilitacyjno – kondycyjne na bieżni w których uczestniczyło 11 mieszkańców. W spacerach wzięło udział 11 podopiecznych.

7. Nasi panowie od marca br. mają okazję skorzystać z nowej formy wypoczynku. Do istniejącego akwarium zakupiono rybki i rośliny akwariowe. Szkłane naczynie wyposażono w niezbędny sprzęt (pompkę, lampę i termometr). Akwarium ustawiono w pokoju dziennego pobytu aby mieszkańcy mieli okazję do obserwowania pływających rybek. Mieszkańcy wiele czasu spędzają przy akwarium mając okazję do wyciszenia i zrelaksowania się.

8. W ramach ogrodoterapii kontynuowano prace w ogrodzie i sadzie. Dosadzano drzewka owocowe i krzewy agrestoporzeczek. W tunelach wyrosła młoda rzodkiewka którą mieszkańcy zjedzą w trakcie prowadzonej terapii kulinarnej. W swoich pokojach mieszkańcy nadal opiekują się posianymi w doniczkach warzywami (karczochy, pomidory i papryka) które po osiągnięciu odpowiedniej wielkości będą wysadzone pod folią i w ogrodzie.

9. Zorganizowano kolejne imieniny dla mieszkańców, którzy obchodzą je w marcu. Solenizanci o imionach Kazimierz, Józef, Zbigniew i Eugeniusz przy cieście i kawie spotkali się z dyrektorem i personelem w świetlicy naszego domu. Tradycyjnie panowie przyjęli życzenia od dyrektora, personelu i współmieszkańców. Otrzymali również drobne upominki. W spotkaniu imieninowym uczestniczyło 12 mieszkańców.

10. Codziennie nasi mieszkańcy opiekują się zwierzętami hodowanymi w kąciku przyrodniczo – zoologicznym(gołębie, króliki, ptactwo ozdobne w wolierze). Wspólnie z personelem działu terapeutyczno - opiekuńczego mieszkańcy przynoszą im resztki warzyw z kuchni, buraki pastewne i siano, bażantom suchą paszę, dokarmiane są również rybki w oczku wodnym. W codziennych pracach zaangażowanych jest 5 mieszkańców.

11. Terapia komputerowa cieszy się dużym zainteresowaniem wśród mieszkańców. Nasi podopieczni mają okazję do nauki pisanie na komputerze. Początki są trudne ale z upływem czasu niektórzy nasi podopieczni zrobili duże postępy. Piszą już listy na komputerze, grają w gry i rysują. W zajęciach bierze udział 7 mieszkańców.

12. W ramach cotygodniowej terapii kulinarnej z mieszkańcami pieczono baranki i babki wielkanocne, smażyły frytki i robiono kanapki z rzodkiewką. W terapii zaangażowanych było 9 mieszkańców.

13. W każdy czwartek w świetlicy prowadzone są zajęcia relaksacyjno – wyciszające dla naszych podopiecznych. W zajęciach brało udział 12 podopiecznych

14. W ramach prowadzonej terapii muzycznej – raz w tygodniu odbywa się nauka tańca, wspólnie śpiewane były również piosenki. W zajęciach brało udział 10 mieszkańców.

15. W miesiącu marcu dwa razy w tygodniu w zajęciach rehabilitacyjnych uczestniczyło 19 podopiecznych. Korzystali z różnych zabiegów rehabilitacyjnych zleconych przez lekarza z poradni rehabilitacyjnej:

- masaż na fotelu masującym
- naświetlanie lampą solux
- ćwiczenia bierne
- ćwiczenia czynne w odciążeniu
- ćwiczenia czynno – oporowe
- ćwiczenia czynne
- doskonalenie chodu o kulach
- ćwiczenia manualne
- ćwiczenia koordynacyjne
- ćwiczenia oddechowe
- ćwiczenia diodynamiczne
- rower stacjonarny
- terapia złożeniowa
- zajęcia ruchowe na bieżni treningowej

Dzięki prowadzonym zajęciom rehabilitacyjnym nasi mieszkańcy mają możliwość polepszenia i utrzymania swojej sprawności ruchowej.

**Sprawozdanie z działalności
opiekuńczo – terapeutyczno - rehabilitacyjnej
w DPS we Wronińcu za miesiąc Kwiecień 2015r.**

W kwietniu podopieczni naszego domu uczestniczyli w spotkaniach integracyjnych i skorzystali z następujących form proponowanej terapii

1. Na początku kwietnia tradycyjnie przed zbliżającymi się świętami wielkanocnymi w czasie prowadzonej terapii zajęciowej z mieszkańcami wykonywano dekoracje wielkanocne, malowano pisanki i przygotowywano do poświęcenia kosz z potrawami wielkanocnymi. W Wielką Sobotę na

placu przed naszym domem odbyło się poświęcenie pokarmów wielkanocnych dla mieszkańców naszego domu, jak również mieszkańców Wronińca.

2. W Niedzielę Wielkanocną tradycyjnie po Mszy Świętej spotkaliśmy się z naszymi podopiecznymi na śniadaniu wielkanocnym. Po wspólnej modlitwie, życzenia wielkanocne mieszkańcom naszego domu złożył ksiądz kapelan Wojciech Gryglewicz a następnie pan dyrektor Piotr Grochowiak. Na okres Świąt Wielkanocnych przygotowano mieszkańcom ciekawe formy spędzenia czasu wolnego: codzienną prezentację filmów na DVD, zaplanowano również wspólne spacer, zorganizowano turniej szachowy, czytanie na głos książek dla mieszkańców najmniej sprawnych. Na cały okres świąteczny mieszkańcom przygotowano ciasto i napoje. Kilku naszych podopiecznych w okresie świątecznym odwiedzili najbliżsi, natomiast tylko 5 mieszkańców w tym okresie wyjechało na przepustki do swych rodzin.

3. Odbyły się posiedzenia zespołu terapeutyczno – opiekuńczego w dniach 07.04.2015r, 11.04.2015r, 18.04.2015r, 26.04.2015r. Na spotkaniach uzupełniono plany aktywizacji mieszkańców o nowe cele krótko i długoterminowe. Omówiono zachowania wskazanych mieszkańców, stan czystości w pokojach mieszkańców i problemy dotyczące utrzymania higieny osobistej niektórych podopiecznych.

4. W każdą sobotę nasi mieszkańcy spotykają się na Mszy Świętej odprawianej w świetlicy naszego domu. Msza służy również integracji naszych mieszkańców ze środowiskiem lokalnym ponieważ uczestniczą w niej starsze osoby z Wronińca i Naratowa. We Mszy Świętej uczestniczyło 29 mieszkańców.

5. Organizowano grupowe wyjścia na spacer do Naratowa, a w trakcie niepogody organizowane były zajęcia rehabilitacyjno – kondycyjne na bieżni w których uczestniczyło 12 mieszkańców. W spacerach wzięło udział 10 podopiecznych.

6. W ramach ogrodoterapii wysiano wiele odmian warzyw na grządkach, w tunelach pod folią posadzono pomidory i paprykę z własnych flanców posianych w lutym. Młodą rzodkiewkę i sałatę mieszkańcy konsumują jako dodatek do codziennych posiłków.

7. Zorganizowano kolejne imieniny dla mieszkańców, którzy obchodzą je w kwietniu. Solenizanci o imionach Ryszard, Czesław, Sławomir, Robert, Marek i Jerzy przy cieście i kawie spotkali się z dyrektorem i personelem w świetlicy naszego domu. Tradycyjnie panowie przyjęli życzenia od dyrektora, personelu i współmieszkańców. Otrzymali również drobne upominki wykonane w trakcie prowadzonej terapii zajęciowej. W spotkaniu imieninowym uczestniczyło 14 mieszkańców.

8. Codziennie nasi mieszkańcy opiekują się zwierzętami hodowanymi w kącu przyrodniczo – zoologicznym(gołębie, króliki, ptactwo ozdobne w wolierze). Wspólnie z personelem działu terapeutyczno - opiekuńczego mieszkańcy przynoszą im świeżą trawę i mlecz, resztki warzyw z kuchni, bażantom suchą paszę, dokarmiane są również rybki i żółw w oczku wodnym. W codziennych pracach zaangażowanych jest 6 mieszkańców.

9. Dwa razy w tygodniu prowadzona jest terapia komputerowa, która cieszy się dużym zainteresowaniem wśród mieszkańców. Część podopiecznych ma okazję do nauki pisanie na komputerze, inni grają w gry i rysują. W zajęciach bierze udział 6 mieszkańców.

10. W związku z przekazaną nieodpłatnie dla naszego ośrodka przez Wrocławski Caritas większą ilością jabłek terapia kulinarna odbywała się trzy razy w tygodniu. Przekazane jabłka mieszkańcy otrzymywali codziennie do konsumpcji, gotowano również kompot i wykorzystywano je do różnego rodzaju wypieków ciast w ramach terapii kulinarnej. W terapii zaangażowanych było 10 mieszkańców.

11. W każdy czwartek w świetlicy prowadzone są zajęcia relaksacyjno – wyciszające dla naszych podopiecznych. W zajęciach brało udział 10 podopiecznych

12. W ramach prowadzonej terapii muzycznej – raz w tygodniu kontynuowana jest nauka tańca z mieszkańcami, wspólnie śpiewane były również piosenki. W zajęciach brało udział 12 mieszkańców.

13. W miesiącu kwietniu dwa razy w tygodniu w zajęciach rehabilitacyjnych uczestniczyło 18 podopiecznych. Korzystali z różnych zabiegów rehabilitacyjnych zleconych przez lekarza z poradni rehabilitacyjnej:

- masaż na fotelu masującym
- naświetlanie lampą solux
- ćwiczenia bierne
- ćwiczenia czynne w odciążeniu
- ćwiczenia czynno – oporowe
- ćwiczenia czynne
- doskonalenie chodu o kulach
- ćwiczenia manualne
- ćwiczenia koordynacyjne
- ćwiczenia oddechowe
- ćwiczenia diodynamiczne
- rower stacjonarny
- terapia złożeniowa
- zajęcia ruchowe na bieżni treningowej

Dzięki prowadzonym zajęciom rehabilitacyjnym nasi mieszkańcy mają możliwość polepszenia i utrzymania swojej sprawności ruchowej.

**Sprawozdanie z działalności
opiekuńczo – terapeutyczno - rehabilitacyjnej
w DPS we Wronińcu za miesiąc Maj 2015r.**

W maju podopieczni naszego domu uczestniczyli w spotkaniach integracyjnych i skorzystali z następujących form proponowanej terapii:

1. W majowy weekend zorganizowano naszym mieszkańcom majówkę na świeżym powietrzu. W trakcie spotkania przy muzyce przeprowadzono gry i zabawy integracyjne w których uczestniczyli nasi podopieczni. Były tańce przy muzyce biesiadnej. Przygotowano również poczęstunek – kawę, ciasto i kielbasę upieczoną na grillu. W majówce uczestniczyli wszyscy mieszkańcy. W tym samym dniu tj. 1.05.2015r. grupa 8 osobowa naszych podopiecznych wraz z opiekunem w godzinach popołudniowych uczestniczyła w „IV Przeglądzie Piosenki Lwowskiej i Wileńskiej” organizowanej przez Dom Kultury w Górze.
2. Dwa razy w tygodniu organizowano wycieczki rowerowe polnymi szlakami. Mieszkańcy mogą bezpiecznie przejechać wyznaczoną trasę wśród pól i okolicznych lasów. Organizowano również spacerów wokół domu i grupowe wyjścia do parku w Naratowie. W wyjazdach wzięło udział 9 podopiecznych, w spacerach 10 mieszkańców mniej sprawnych.
3. Odbłyły się posiedzenia zespołu terapeutyczno – opiekuńczego w dniach 17.05.2015r, 18.05.2015r, 24.05.2015r, 31.05.2015r. Na spotkaniach ustalono plany aktywizacji nowoprzybyłym mieszkańcom. Omówiono zachowania wskazanych mieszkańców, stan czystości w pokojach mieszkańców i problemy dotyczące utrzymania higieny osobistej niektórych podopiecznych.
4. W każdą sobotę nasi mieszkańcy spotykają się na Mszy Świętej odprawianej w świetlicy naszego domu. Msza służy również integracji naszych mieszkańców ze środowiskiem lokalnym ponieważ uczestniczą w niej starsze osoby z Wronińca i Naratowa. We Mszy Świętej uczestniczyło 32 mieszkańców.
5. W ramach ogrodoterapii plewiono chwasty na grządkach z warzywami i w tunelach pod folią. Wykonywano opryski warzyw przeciwko chorobom grzybowym i szkodnikom ssącym. Młodą sałatę mieszkańcy regularnie otrzymują jako dodatek do codziennych posiłków. W ogrodoterapii uczestniczyło 12 podopiecznych.

6. Zorganizowano kolejne imieniny dla mieszkańców, którzy obchodzą je w maju. Solenizanci o imionach Stanisław, Andrzej, Waldemar, oraz Julian przy cieście i kawie spotkali się z dyrektorem i personelem w świetlicy naszego domu. Tradycyjnie panowie przyjęli życzenia od dyrektora, personelu i współmieszkańców. Otrzymali również drobne upominki wykonane w trakcie prowadzonej terapii zajęciowej. W spotkaniu imieninowym uczestniczyło 15 mieszkańców.

7. Codziennie nasi mieszkańcy opiekują się zwierzętami hodowanymi w kąciku przyrodniczo – zoologicznym(gołębie, króliki, ptactwo ozdobne w wolierze). Wspólnie z personelem działu terapeutyczno - opiekuńczego mieszkańcy przynoszą im świeżą trawę i mlecz, resztki warzyw z kuchni, bażantom suchą paszę, dokarmiane są również rybki i żółw w oczku wodnym. Przygarnięto również dwa psy które zostały zaszczepione i ułożowane w specjalnie zbudowanym kojcu. Zaopiekowano się również dwoma kotami które zadomowiły się w naszym parku. Codziennie po posiłkach nasi panowie systematycznie dokarmiają naszych czworonogów. W codziennych pracach i opiece zaangażowanych jest 8 mieszkańców.

8. Dwa razy w tygodniu przy niesprzyjającej aurze prowadzona jest terapia komputerowa, która cieszy się dużym zainteresowaniem wśród mieszkańców. Pensjonariusze mają okazję do skorzystania z podstawowych programów a więc: nauki pisania, inni grają w gry i rysują. W zajęciach bierze udział 8 mieszkańców.

9. W związku z przekazaną nieodpłatnie dla naszego ośrodka przez Firmę „Green River” z Wąsosz dużej ilości szparagów codziennie wzbogacano menu naszym panom wymyślając potrawy ze szparagami w trakcie prowadzonej terapii kulinarnej. Również warzywa z naszego ogrodu wykorzystywane są w trakcie terapii kulinarnej do sałatek i innych potraw dla naszych podopiecznych. W terapii zaangażowanych było 9 mieszkańców.

10. W każdy czwartek w świetlicy prowadzone są zajęcia relaksacyjno – wyciszające dla naszych podopiecznych. W zajęciach brało udział 13 podopiecznych

11. W ramach prowadzonej terapii muzycznej – raz w tygodniu kontynuowana jest nauka tańca z mieszkańcami, wspólnie śpiewane były także piosenki. Zespół przygotowuje również nowe utwory na zbliżający się w czerwcu zjazd rodzin. W zajęciach brało udział 12 mieszkańców.

12. W miesiącu maju dwa razy w tygodniu w zajęciach rehabilitacyjnych uczestniczyło 19 podopiecznych. Korzystali z różnych zabiegów rehabilitacyjnych zleconych przez lekarza z poradni rehabilitacyjnej:

- masaż na fotelu masującym

- naświetlanie lampą solux
- ćwiczenia bierne
- ćwiczenia czynne w odciążeniu
- ćwiczenia czynno – oporowe
- ćwiczenia czynne
- doskonalenie chodu o kulach
- ćwiczenia manualne
- ćwiczenia koordynacyjne
- ćwiczenia oddechowe
- ćwiczenia diodynamiczne
- rower stacjonarny
- terapia złożeniowa
- zajęcia ruchowe na bieżni treningowej

Dzięki prowadzonym zajęciom rehabilitacyjnym nasi mieszkańcy mają możliwość polepszenia i utrzymania swojej sprawności ruchowej.

**Sprawozdanie z działalności
opiekuńczo – terapeutyczno - rehabilitacyjnej
w DPS we Wronińcu za miesiąc Czerwiec 2015r.**

W czerwcu podopieczni naszego domu uczestniczyli w spotkaniach integracyjnych i skorzystali z następujących form proponowanej terapii:

1. Dwa razy w tygodniu przy niższych temperaturach organizowano wycieczki rowerowe polnymi szlakami. Mieszkańcy mogą bezpiecznie przejechać wyznaczoną trasę wśród pól i okolicznych lasów. Organizowano również spacery wokół domu i grupowe wyjścia do parku w Naratowie. W wyjazdach wzięło udział 10 podopiecznych, w spacerach 10 mieszkańców mniej sprawnych.

2. Odbyły się posiedzenia zespołu terapeutyczno – opiekuńczego w dniach 01.06.2015r, 03.06.2015r, 05.06.2015r, 13.06.2015r.,19.06.2015r. i 28.06.2015r.

Na spotkaniach omówiono i dokonano oceny realizacji postawionych celów krótko i długoterminowych poszczególnym mieszkańcom. Ustalono nowe cele dla poszczególnych mieszkańców i wyznaczono realizatorów tych zadań. Omówiono zachowania wskazanych mieszkańców, stan czystości w pokojach mieszkańców i problemy dotyczące utrzymania higieny osobistej niektórych podopiecznych.

3. W każdą sobotę nasi mieszkańcy spotykają się na Mszy Świętej odprawianej w świetlicy naszego domu. Msza służy również integracji naszych mieszkańców ze środowiskiem lokalnym ponieważ

uczestniczą w niej starsze osoby z Wronińca i Naratowa. We Mszy Świętej uczestniczyło 30 mieszkańców.

4. W ramach ogrodoterapii plewiono chwasty na grządkach z warzywami i w tunelach pod folią. Wykonywano opryski warzyw przeciwko chorobom grzybowym i szkodnikom ssącym. Regularnie co kilka dni w tunelach foliowych pielęgnowane są krzaki pomidorów z których obrywane są narastające liście hamujące wzrost owoców. Czerwiec jest miesiącem w którym zaczynają dojrzewać owoce i warzywa. W związku z tym również w naszym ogrodzie i sadzie podopieczni zrywali dojrzałe wiśnie, czereśnie i porzeczki. Z owoców w trakcie prowadzonej terapii kulinarnej pieczono ciasta i gotowano kompoty. W ogrodoterapii uczestniczyło 12 podopiecznych.

5. Codziennie nasi mieszkańcy opiekują się zwierzętami hodowanymi w kąciku przyrodniczo – zoologicznym(gołębie, króliki, ptactwo ozdobne w wolierze). Wspólnie z personelem działu terapeutyczno - opiekuńczego mieszkańcy przynoszą im świeżą trawę i mlecz, resztki warzyw z kuchni, bażantom suchą paszę, dokarmiane są również rybki i żółw w oczku wodnym. Stałą opieką objęto również przygarnięte koty i dwa psy. Codziennie po posiłkach nasi panowie systematycznie dokarmiają naszych czworonogów. W codziennych pracach i opiece zaangażowanych jest 7 mieszkańców.

6. Dwa razy w tygodniu prowadzona jest terapia komputerowa, która cieszy się dużym zainteresowaniem wśród mieszkańców. Nasi podopieczni w dalszym ciągu mają okazję do skorzystania z podstawowych programów a więc: nauki pisania, inni grają w gry i rysują. W zajęciach bierze udział 7 mieszkańców.

7. Zorganizowano kolejne imieniny dla mieszkańców, którzy obchodzą je w czerwcu. Solenizanci o imionach Jan, Antoni, Piotr oraz Paweł przy cieście i kawie spotkali się z dyrektorem i personelem w świetlicy naszego domu. Tradycyjnie panowie przyjęli życzenia od dyrektora, personelu i współmieszkańców. Otrzymali również drobne upominki wykonane w trakcie prowadzonej terapii zajęciowej. W spotkaniu imieninowym uczestniczyło 14 mieszkańców.

8. 18 czerwca odbył się coroczny Zjazd Rodzin w naszym ośrodku. Do naszych podopiecznych przyjechały rodziny, znajomi i przyjaciele oraz koleżanki z zaprzyjaźnionego domu z Rogowa. W spotkaniu uczestniczył Starosta Górowski. Spotkanie rozpoczęło się Mszą Świętą, następnie były wystąpienia oficjalnych gości. Po części oficjalnej przygotowano piknik w trakcie którego odbyły się liczne gry, konkursy i zabawy z udziałem naszych podopiecznych i ich rodzin. Przy muzyce bawili się wszyscy uczestnicy spotkania. Również nasz zespół muzyczny zaprezentował swoją twórczość przed

zgrupowaną publicznością. Dla wszystkich uczestników zjazdu przygotowano bezpłatny poczęstunek. W imprezie wzięło udział 140 osób.

9. W czerwcu dwukrotnie w świetlicy naszego domu prowadzone były zajęcia relaksacyjno – wyciszające dla naszych podopiecznych. W zajęciach brało udział 12 podopiecznych

10. W ramach prowadzonej terapii muzycznej – raz w tygodniu kontynuowana jest nauka tańca z mieszkańcami. Częściej organizowane jest również wspólnie śpiewanie techniką karaoke. W zajęciach brało udział 13 mieszkańców.

11. Pod koniec każdego miesiąca do rąk naszych mieszkańców trafia gazetka „Nasz Dom” wydawana przy współudziale z naszymi podopiecznymi. Miesięcznik zawiera informacje z codziennego życia w ośrodku, wydarzeniach i imprezach z udziałem naszych pensjonariuszy oraz formach prowadzonej terapii zajęciowej udokumentowanej zdjęciami. Nasi podopieczni w wydawanej gazetce w rubryce „na wesoło” mają również możliwość przeczytania przygotowanych kawałów i żartów oraz krzyżówek, a na ostatniej stronie drukowany jest co miesiąc horoskop. Gazetki cieszą się z dużym zainteresowaniem ponieważ mieszkańcy czytając i przeglądając je mają możliwość znalezienia siebie na fotografiach z imprez, uroczystości czy też z udziału w zajęciach terapeutycznych.

12. W miesiącu czerwcu dwa razy w tygodniu w zajęciach rehabilitacyjnych uczestniczyło 18 podopiecznych. Korzystali z różnych zabiegów rehabilitacyjnych zleconych przez lekarza z poradni rehabilitacyjnej:

- masaż na fotelu masującym
- naświetlanie lampą solux
- ćwiczenia bierne
- ćwiczenia czynne w odciążeniu
- ćwiczenia czynno – oporowe
- ćwiczenia czynne
- doskonalenie chodu o kulach
- ćwiczenia manualne
- ćwiczenia koordynacyjne
- ćwiczenia oddechowe
- ćwiczenia diodynamiczne
- rower stacjonarny
- terapia złożeniowa
- zajęcia ruchowe na bieżni treningowej

Dzięki prowadzonym zajęciom rehabilitacyjnym nasi mieszkańcy mają możliwość polepszenia i utrzymania swojej sprawności ruchowej.

**Sprawozdanie z działalności
terapeutyczno – opiekuńczo – rehabilitacyjnej
w DPS we Wronińcu za lipiec 2015r.**

W lipcu podopieczni naszego domu uczestniczyli w spotkaniach integracyjnych i skorzystali z następujących form proponowanej terapii

1. W dniach 06.07.2015r, 09.07.2015r, 12.07.2015r i 30.07.2015r odbyły się posiedzenia zespołu terapeutyczno – opiekuńczego. Na spotkaniach omówiono i dokonano oceny realizacji postawionych celów krótko i długoterminowych poszczególnym mieszkańcom. Ustalono również nowe cele. Omówiono bieżące problemy dotyczące relacji między mieszkańcami i przyjęto propozycje ich rozwiązań.
2. Organizowano spacery wokół domu i grupowe wyjścia do parku w Naratowie. Na ogół spacer do Naratowa podzielony jest na dwa etapy. Pierwszy – krótki odpoczynek po dotarciu do Naratowa, a drugi – w parku przy pałacu. Organizowane były spacery polnymi szlakami w czasie których opiekunowie wraz z mieszkańcami zrywali owoce (śliwki i jabłka) z których gotowane są kompoty. W spacerach wzięło udział 13 Mieszkańców.
3. Zorganizowano kolejne imieniny miesiąca dla lipcowych solenizantów (Marian, Krzysztof, Czesław). Tradycyjnie przy wspólnej kawie i upieczonym domowym cieście solenizanci przyjęli życzenia od pana Dyrektora i obecnego personelu. W spotkaniach uczestniczą również współmieszkańcy solenizantów. W spotkaniu wzięło udział 13 podopiecznych.
4. W czwartkowe przedpołudnie odbyły się 80 urodziny naszego podopiecznego pana Józefa. Dostojny jubilat był bardzo zaskoczony i wzruszony pamięcią i zorganizowaniem uroczystości. Dzięki p. Joli która jest opiekunem PPK pana Józefa przygotowano spotkanie. Wcześniej zamówiono tort i drobne prezenty. Na spotkaniu obecni byli również najbliżsi koledzy pana Józefa i personel.
5. W dniu 24 lipca sześcioosobowa grupa naszych podopiecznych wraz z dwójką opiekunów wyjechała na otwarty od niedawna miejski basen w Górze. Panowie spędzili tam aktywnie kilka godzin pływając, korzystając ze zjeżdżalni i grając w piłkę w wodzie. Po powrocie z basenu mieszkańcy byli bardzo zadowoleni i zrelaksowani. Wyjazd był okazją do uaktywniania naszych podopiecznych jak również służył rozładowaniu negatywnych emocji i napięć.

6. W ramach ergoterapii wspólnie z mieszkańcami porządkowano tereny zielone: grabiono skoszoną trawę, plewiono ogród z warzywami, skałkę i rabatki z kwiatami, obcinano żywopłot. Z ogrodu zrywano dojrzałe warzywa(ogórki, dynie, cukinie i kabaczki). W trakcie prowadzonej terapii kulinarnej warzywa są przygotowywane i przekazywane mieszkańcom do konsumpcji. Pozostałe warzywa rosnące w naszym ogrodzie (fasolka, sałata, ogórki) są wykorzystywane na bieżąco w kuchni do przygotowania posiłków dla mieszkańców. W pracy terapii wzięło udział 14 mieszkańców.

7. Codziennie nasi mieszkańcy opiekują się zwierzętami hodowanymi w kątku przyrodniczo – zoologicznym(gołębie, króliki, ptactwo ozdobne). Mieszkańcy codziennie dbają o przygotowanie paszy zwierzętom, zrywając mlecz, trawę i kukurydzę. Mieszkańcy opiekujący się zwierzętami są nagradzani za swoją pracę papierosami i kawą.

8. W czasie silnych upałów lub niepogody zajęcia terapeutyczne z mieszkańcami prowadzone były w letnich salkach terapii lub głównym holu naszego domu. W trakcie zajęć mieszkańcy brali udział w grach planszowych i stołowych, rozwiązywali krzyżówki i czytali czasopisma i książki.

9. W czwartek każdego tygodnia prowadzona jest terapia kulinarna w trakcie której w miesiącu lipcu smażyono fasolkę szparagową, cukinię i bób. W ostatnim tygodniu smażyono racuchy. Ośmiu podopiecznych czynnie uczestniczyło w terapii kulinarnej.

10. Zorganizowano wyjazd na cmentarz w celu wykoszenia trawy i uporządkowania grobów naszych podopiecznych.

11. Raz w tygodniu na świetlicy naszego domu przy muzyce relaksacyjnej prowadzono zajęcia relaksacyjno – wyciszające dla naszych podopiecznych. W prowadzonych zajęciach uczestniczy 13 panów.

12. W ramach prowadzonej terapii muzycznej – raz w tygodniu odbywają się spotkania, w trakcie których mieszkańcy mają możliwość grania na instrumentach muzycznych, część mieszkańców wspólnie śpiewa piosenki, inni mają okazję nauczyć się tańczyć. W spotkaniach uczestniczyło 9 podopiecznych.

13. Opracowywany został kolejny tygodniowy plan zajęć z mieszkańcami na nadchodzący tydzień. Mieszkańcy mają możliwość zapoznania się z proponowanymi formami terapii i wybrania zajęć w których chcą uczestniczyć.

14. W miesiącu lipcu dwa razy w tygodniu w zajęciach rehabilitacyjnych uczestniczyło 19 podopiecznych. Część mieszkańców była rehabilitowana przyłóżkowo w swoich pokojach, korzystali oni z różnych zabiegów rehabilitacyjnych zleconych przez lekarza z poradni rehabilitacyjnej:

- masaż na fotelu masującym
- naświetlanie lampą solux
- ćwiczenia bierne
- ćwiczenia czynne w odciążeniu
- ćwiczenia czynno – oporowe
- ćwiczenia czynne
- doskonalenie chodu o kulach
- ćwiczenia manualne
- ćwiczenia koordynacyjne
- ćwiczenia oddechowe
- ćwiczenia diodynamiczne
- rower stacjonarny
- terapia złożeniowa
- zajęcia ruchowe na bieżni treningowej

Dzięki prowadzonym zajęciom rehabilitacyjnym nasi mieszkańcy mają możliwość polepszenia i utrzymania swojej sprawności ruchowej.

**Sprawozdanie z działalności
opiekuńczo – terapeutyczno - rehabilitacyjnej
w DPS we Wronińcu za miesiąc Sierpień 2015r.**

W sierpniu podopieczni naszego domu uczestniczyli w spotkaniach integracyjnych i skorzystali z następujących form proponowanej terapii:

1. 4 sierpnia sześciuosobowa grupa naszych mieszkańców w towarzystwie dwóch opiekunów wzięła udział w Pielgrzymce Zielonogórsko – Gorzowskiej na Jasną Górę. Nasza grupa dołączyła do zasadniczej grupy w Żuchlowie, skąd wspólnie przeszli ostatni odcinek do Góry. Udział w pielgrzymce był wyjątkowym doświadczeniem dla naszych podopiecznych którzy dotychczas nie mieli okazji uczestniczyć w pieszych pielgrzymkach. Atmosfera pielgrzymkowa udzieliła się naszym panom. W czasie marszu śpiewali wspólnie pieśni religijne, modlili się a w czasie postojów mieli okazję rozmowy z uczestnikami pielgrzymki. Po pokonaniu 12 kilometrów w godzinach wieczornych nasi panowie wraz z pozostałymi pielgrzymami dotarli do Góry gdzie na zakończenie wspólnego pielgrzymowania zrobiono sobie grupowe zdjęcia. Mieszkańcy zmęczeni fizycznie ale szczęśliwi i dumni z faktu uczestnictwa w pielgrzymce i dojściu do końca wyznaczonego odcinka wrócili do domu.

2. W dniu 9 sierpnia grupa naszych pensjonariuszy uczestniczyła w III Festiwalu Muzyki Cygańskiej który odbył się w Domu Kultury w Górze. Występy cieszyły się dużym zainteresowaniem ze strony naszych panów, którzy mieli okazję nie tylko wysłuchać muzyki ale również zapoznać się z kulturą cygańską, zwyczajami oraz barwnymi strojami.

3. W miesiącu sierpniu z mieszkańcami prowadzono terapię komputerową, zajęcia wyciszające na świetlicy, ćwiczenia logopedyczne, zajęcia z ogrodoterapii, organizowano spacer z mieszkańcami mniej sprawnymi poruszającymi się na wózkach, zajęcia usprawniające w sali rehabilitacyjnej, terapię plastyczną i grupowe wyjazdy rowerowe. W terapii wzięło udział 35 podopiecznych.

4. Odbyły się posiedzenia zespołu terapeutyczno – opiekuńczego w dniach 05.08.2015r., 06.08.2015r., 15.08.2015r., 16.08.2015r., 16.08.2015r., 22.08.2015r. i 23.08.2015r. Na spotkaniach omówiono i dokonano oceny realizacji postawionych celów krótko i długoterminowych poszczególnym mieszkańcom. Ustalono nowe cele dla nowoprzybyłych mieszkańców i wyznaczono realizatorów tych zadań. Omówiono i ustalono sposoby rozwiązania problemów dotyczących relacji między mieszkańcami, stan czystości w pokojach mieszkańców i problemy dotyczące utrzymania higieny osobistej niektórych podopiecznych.

5. W każdą sobotę nasi mieszkańcy spotykają się na Mszy Świętej odprawianej w świetlicy naszego domu. Msza służy również integracji naszych mieszkańców ze środowiskiem lokalnym ponieważ uczestniczą w niej starsze osoby z Wronińca i Naratowa. We Mszy Świętej uczestniczyło 25 mieszkańców.

6. W ramach ogrodoterapii ze względu na panujące upały codziennie podlewano warzywa rosnące w ogrodzie i pod folią. Dzięki codziennym zajęciom w ogrodzie warzywa obficie obrodziły. Mieszkańcy mogli codziennie spożywać świeże ogórki, pomidory, zrywać czereśnie, wiśnie, porzeczki i jabłka. Część warzyw i owoców trafiła do naszej kuchni gdzie została wykorzystana jako dodatek do przygotowywanych posiłków dla naszych podopiecznych. Z pozostałych warzyw i owoców w ramach prowadzonej terapii kulinarnej przygotowywano sałatki i pieczono ciasta.

W ogrodoterapii i terapii kulinarnej uczestniczyło 16 podopiecznych.

7. Codziennie nasi mieszkańcy opiekują się zwierzętami hodowanymi w kąciku przyrodniczo – zoologicznym(gołębie, króliki, ptactwo ozdobne w wolierze). Wspólnie z personelem działu terapeutyczno - opiekuńczego mieszkańcy przynoszą im świeżą trawę, resztki warzyw z kuchni, bażantom suchą paszę, dokarmiane są również rybki i żółw w oczku wodnym. Stałą opieką objęto również przygarnięte koty i dwa psy. Codziennie po posiłkach nasi panowie systematycznie

dokarmiają naszych czworonogów. W codziennych pracach i opiece zaangażowanych jest 6 mieszkańców.

8. Zorganizowano kolejne imieniny dla mieszkańców, którzy obchodzą je w sierpniu. Solenizanci panowie: Julian, Jacek, Jerzy i Bohdan w towarzystwie kolegów przy cieście i kawie spotkali się z dyrektorem i personelem w świetlicy naszego domu. Tradycyjnie panowie przyjęli życzenia od dyrektora, personelu i współmieszkańców. Otrzymali również drobne upominki wykonane w trakcie prowadzonej terapii zajęciowej. W spotkaniu imieninowym uczestniczyło 16 mieszkańców.

9. W ramach prowadzonej terapii muzycznej – raz w tygodniu kontynuowana jest nauka tańca z mieszkańcami. Częściej organizowane jest również wspólnie śpiewanie techniką karaoke. W zajęciach brało udział 11 mieszkańców.

10. Wydano kolejny sierpniowy 30 numer gazetki „Nasz Dom”, w której znalazły się aktualne informacje z codziennego życia w naszym ośrodku. W sierpniowym wydaniu oprócz stałych rubryk znajduje się : wywiad z naszym nowym podopiecznym, informacje z udziału grupy naszych pensjonariuszy w pielgrzymce, relacja z pikniku sierpniowego i udziału w festiwalu muzyki cygańskiej.

11. W miesiącu sierpniu dwa razy w tygodniu w zajęciach rehabilitacyjnych uczestniczyło 17 podopiecznych. Korzystali z różnych zabiegów rehabilitacyjnych zleconych przez lekarza z poradni rehabilitacyjnej:

- masaż na fotelu masującym
- naświetlanie lampą solux
- ćwiczenia bierne
- ćwiczenia czynne w odciążeniu
- ćwiczenia czynno – oporowe
- ćwiczenia czynne
- doskonalenie chodu o kulach
- ćwiczenia manualne
- ćwiczenia koordynacyjne
- ćwiczenia oddechowe
- ćwiczenia diodynamiczne
- rower stacjonarny
- terapia złożeniowa
- zajęcia ruchowe na bieżni treningowej

Dzięki prowadzonym zajęciom rehabilitacyjnym nasi mieszkańcy mają możliwość polepszenia i utrzymania swojej sprawności ruchowej

**Sprawozdanie z działalności
opiekuńczo – terapeutyczno - rehabilitacyjnej
w DPS we Wronińcu za miesiąc Wrzesień 2015r.**

We wrześniu podopieczni naszego domu uczestniczyli w spotkaniach integracyjnych i skorzystali z następujących form proponowanej terapii:

1. W dniu 16.09.2015r. siedmioosobowa grupa mieszkańców Naszego Domu uczestniczyła w imprezie integracyjnej, która odbyła się w Domu Pomocy Społecznej w Rogowie. Gospodarze przygotowali wiele ciekawych konkursów. Główną atrakcją tego spotkania był turniej gry w bule w którym uczestnicy musieli wykazać się sprytem, koncentracją i odpowiednią techniką. Turniej dostarczył wszystkim uczestnikom wiele radości oraz dużo świetnej zabawy. Organizatorzy przygotowali również konkurs rzutu piłką do bramki, taniec z krzesłami i przeciąganie liny. Nasi podopieczni bardzo chętnie uczestniczyli we wszystkich przygotowanych atrakcjach. Dla wszystkich uczestników przygotowano pyszny poczęstunek. Nasi panowie dzielnie walczyli do samego końca zajmując IV miejsce. W spotkaniu integracyjnym wzięło udział 7 podopiecznych.

2. W miesiącu wrześniu w codziennych zajęciach grupowych i indywidualnych z mieszkańcami prowadzono terapię komputerową, zajęcia wyciszające na świetlicy, ćwiczenia logopedyczne, zajęcia z ogrodoterapii, organizowano spacer z mieszkańcami mniej sprawnymi poruszającymi się na wózkach, zajęcia usprawniające w sali rehabilitacyjnej, terapię plastyczną i grupowe wyjścia po owoce i wyjazdy rowerowe. W terapii wzięło udział 40 podopiecznych.

3. Odbyły się posiedzenia zespołu terapeutyczno – opiekuńczego w dniach 01.09.2015r., 04.09.2015r., 06.09.2015r., 08.09.2015r., 13.09.2015r., 16.09.2015r. 20.09.2015r, 23.09.2015r, i 27.09.2015r. Na spotkaniach omówiono i dokonano oceny realizacji postawionych celów krótko i długoterminowych poszczególnym mieszkańcom. Ustalono nowe cele dla nowoprzybyłych mieszkańców i wyznaczono realizatorów tych zadań. Omówiono i ustalono sposoby rozwiązania problemów dotyczących relacji między mieszkańcami, stan czystości w pokojach mieszkańców i problemy dotyczące utrzymania higieny osobistej niektórych podopiecznych.

4. W każdą sobotę nasi mieszkańcy spotykają się na Mszy Świętej odprawianej w świetlicy naszego domu. Msza służy również integracji naszych mieszkańców ze środowiskiem lokalnym ponieważ

uczestniczą w niej starsze osoby z Wronińca i Naratowa. We wrześniu we Mszy Świętej uczestniczyło 29 mieszkańców.

5. W ramach ogrodoterapii mieszkańcy zrywali brukselkę, buraczki czerwone i pomidory które trafiały na kuchnię jako dodatkowe produkty do przygotowywanych posiłków. Z pozostałych warzyw i owoców w ramach prowadzonej terapii kulinarnej przygotowywano sałatki i pieczono ciasto.

W ogrodoterapii i terapii kulinarnej uczestniczyło 14 podopiecznych.

6. Codziennie nasi mieszkańcy opiekują się zwierzętami hodowanymi w kąciku przyrodniczo – zoologicznym(gołębie, króliki, ptactwo ozdobne w wolierze). Wspólnie z personelem mieszkańcy przynoszą im świeżą trawę, przerośnięte warzywa z ogrodu, resztki warzyw z kuchni, bażantom suchą paszę, dokarmiane są również rybki i żółw w oczku wodnym. Stałą opieką objęto również przygarnięte małe i dorosłe koty i dwa psy. Codziennie po posiłkach nasi panowie systematycznie dokarmiają naszych czworonogów. W codziennych pracach i opiece zaangażowanych jest 7 mieszkańców.

7. Zorganizowano kolejne imieniny dla mieszkańców, którzy obchodzą je we wrześniu. Solenizanci panowie: Grzegorz, Jacek, Robert, Bogusław w towarzystwie kolegów przy cieście i kawie spotkali się z dyrektorem i personelem w świetlicy naszego domu. Tradycyjnie panowie przyjęli życzenia od dyrektora, personelu i współmieszkańców. Otrzymali również drobne upominki wykonane w trakcie prowadzonej terapii zajęciowej. W spotkaniu imieninowym uczestniczyło 14 mieszkańców.

8. W dniu 17.09.2015r. w naszym ośrodku zorganizowaliśmy spotkanie pod nazwą „Pożegnanie lata”. Z tej okazji przybyły do naszego Domu dzieci z przedszkola w Naratowie. „Milusińscy” w występie „o krasnoludkach” umiliły czas śpiewem i tańcem ku uciechu podopiecznych. Obecność dzieci wniosła dużo energii i radości. Najmłodsi zostali poczęstowani gotowaną kukurydzą, jabłkami i kompotem z naszych owoców. Po poczęstunku dzieci obejrzały w kąciku zoologicznym króliki, podziwiały wolierę z ptactwem ozdobnym, psy w kojcu oraz gołębnik. Z drobnymi upominkami przygotowanymi w trakcie terapii zajęciowej dzieci wróciły do przedszkola. Podopieczni dalej korzystali z pięknej pogody w trakcie której mogli przebywać na świeżym powietrzu, bawić się przy muzyce, brać udział w przygotowanych konkursach i zabawach oraz skorzystać z poczęstunku przygotowanego na grillu. W spotkaniu wzięło udział 85 osób.

9. W ramach prowadzonej terapii muzycznej nasi podopieczni wraz z instruktorem panią Mirosławą wyjechali do miejscowości Psary aby umilić swoim występem Festyn Rodzinny organizowany w Domu Seniora „Seniowita”. W wyjeździe wzięło udział 5 podopiecznych.

10. Wydano kolejny wrześniowy 31 numer gazetki „Nasz Dom”, w której znalazły się aktualne informacje z codziennego życia w naszym ośrodku. W wrześniowym wydaniu oprócz stałych rubryk znajdują się : informacje z imprezy integracyjnej w Rogowie, pożegnania lata w naszym ośrodku, wyjazdu naszego zespołu muzycznego do Psar, prezentacje nowych prac plastycznych wykonanych w trakcie prowadzonej terapii zajęciowej.

11. W miesiącu wrześniu dwa razy w tygodniu w zajęciach rehabilitacyjnych uczestniczyło 17 podopiecznych. Korzystali z różnych zabiegów rehabilitacyjnych zleconych przez lekarza z poradni rehabilitacyjnej:

- masaż na fotelu masującym
- naświetlanie lampą solux
- ćwiczenia bierne
- ćwiczenia czynne w odciążeniu
- ćwiczenia czynno – oporowe
- ćwiczenia czynne
- doskonalenie chodu o kulach
- ćwiczenia manualne
- ćwiczenia koordynacyjne
- ćwiczenia oddechowe
- ćwiczenia diodynamiczne
- rower stacjonarny
- terapia złożeniowa
- zajęcia ruchowe na bieżni treningowej

Dzięki prowadzonym zajęciom rehabilitacyjnym nasi mieszkańcy mają możliwość polepszenia i utrzymania swojej sprawności ruchowej.

**Sprawozdanie z działalności
opiekuńczo – terapeutyczno - rehabilitacyjnej
w DPS we Wronińcu za miesiąc Październik 2015r.**

W październiku podopieczni naszego domu uczestniczyli w spotkaniach integracyjnych i skorzystali z następujących form proponowanej terapii:

1. W dniu 10 października grupa naszych podopiecznych została zaproszona przez mieszkańców wsi Wroniniec na festyn pod hasłem „Pożegnanie lata”. Podczas imprezy swój repertuar zaprezentował również nasz zespół wokalny-muzyczny pod kierownictwem instruktora terapii muzycznej Pani Mirosławy. Panowie zaprezentowali znane i lubiane utwory które przygotowali podczas prób. Dodatkowymi atrakcjami z których skorzystali nasi podopieczni były przejażdżki samochodem

strażackim, występ marzoretek oraz ciepły poczęstunek. Na zakończenie festynu wszyscy uczestnicy otrzymali pamiątkowe kubki zakupione specjalnie na tę okazję. W imprezie wzięło udział 15 podopiecznych.

2. W miesiącu październiku w codziennych zajęciach grupowych i indywidualnych z mieszkańcami prowadzono terapię komputerową, zajęcia wyciszające na świetlicy, ćwiczenia logopedyczne, zajęcia z ogrodoterapii, organizowano spacer z mieszkańcami mniej sprawnymi poruszającymi się na wózkach, zajęcia usprawniające w sali rehabilitacyjnej i terapię plastyczną. W terapii wzięło udział 40 podopiecznych.

3. Odbyły się posiedzenia zespołu terapeutyczno – opiekuńczego w dniach 05.10.2015r. 16.10.2015r. 15.10.2015r, 16.10.2015r, i 25.10.2015r. Na spotkaniach omówiono i dokonano oceny realizacji postawionych celów krótko i długoterminowych poszczególnym mieszkańcom. Omówiono i ustalono sposoby rozwiązywania problemów dotyczących relacji między mieszkańcami, stanu czystości w pokojach mieszkańców i problemy dotyczące utrzymania higieny osobistej niektórych podopiecznych.

4. W każdą sobotę nasi mieszkańcy spotykają się na Mszy Świętej odprawianej w świetlicy naszego domu. Msza służy również integracji naszych mieszkańców ze środowiskiem lokalnym ponieważ uczestniczą w niej starsze osoby z Wronińca i Naratowa. W październiku we Mszy Świętej uczestniczyło 31 mieszkańców.

5. W ramach ogrodoterapii przygotowywano ogród na zimę. Nawożono grządki obornikiem i przekopywane je. Czyszczono i odgrzybiano środkiem chemicznym tunele foliowe. Uzupełniano ziemią z kompostem działki przeznaczone pod wiosenny zasiew warzyw.

W każdym dniu porządkowano park otaczający nasz dom. Spadające liście były okazją do codziennej rehabilitacji na świeżym powietrzu przy ich zgrabianiu. W ogrodoterapii wzięło udział 20 podopiecznych.

6. Codzienną opieką otaczane są zwierzęta hodowane w kąciku przyrodniczo – zoologicznym(gołębie, króliki, ptactwo ozdobne w wolierze). Wspólnie z personelem mieszkańcy przynoszą im świeżą trawę, warzywa z ogrodu, resztki warzyw z kuchni, bażantom suchą paszę, dokarmiane są również rybki i żółw w oczku wodnym. Stałą opieką objęto również przygarnięte małe i dorosłe koty i dwa psy. Codziennie po posiłkach nasi panowie systematycznie dokarmiają naszych czworonogów. W codziennych pracach i opiece zaangażowanych jest 7 mieszkańców.

7. Zorganizowano kolejne imieniny dla mieszkańców, którzy obchodzą je w październiku. Solenizanci panowie: Jan, Marcin i Tadeusz w towarzystwie kolegów przy cieście i kawie spotkali się z

dyrektorem i personelem w świetlicy naszego domu. Tradycyjnie panowie przyjęli życzenia od dyrektora, personelu i współmieszkańców. Otrzymali również drobne upominki wykonane w trakcie prowadzonej terapii zajęciowej. W spotkaniu imieninowym uczestniczyło 13 mieszkańców.

8. Dwa razy w tygodniu organizowano grupowe wyjścia na spacer. Najczęściej piesze wyprawy odbywają się do sąsiedniej miejscowości, czyli do Naratowa. Jeśli kondycja, aura i czas pozwalał grupa podopiecznych wraz z opiekunami odwiedzała również park i znajdujący się tam pałac.

W trakcie niepogody organizowane były zajęcia rehabilitacyjno – kondycyjne na bieżni w których uczestniczyło 12 mieszkańców.

9. W trakcie czwartkowych zajęć terapii kulinarnej pieczono ciasto drożdżowe, smażyono racuchy i frytki. 11 podopiecznych czynnie uczestniczyło w terapii kulinarnej.

10. Dwa razy w tygodniu organizowane były wyjazdy rowerowe polnymi szlakami. Mieszkańcy pod opieką opiekunów pokonują na rowerach wyznaczoną trasę wśród pól i okolicznych lasów. Ta forma aktywnego spędzania czasu wolnego na świeżym powietrzu w dalszym ciągu spotka się z dużą akceptacją naszych podopiecznych. We wspólnych wyjazdach brało udział 13 mieszkańców.

11. Wydano kolejny październikowy 32 numer gazetki „Nasz Dom”, w której znalazły się aktualne informacje z codziennego życia w naszym ośrodku. W październikowym wydaniu oprócz stałych rubryk znajdują się: informacje z festynu we Wronińcu pod hasłem „Pożegnanie lata”, z zorganizowanych urodzin jednego z naszych podopiecznych, relacja z rozpoczętej kampanii wyborczej do rady mieszkańców naszego Domu, oraz prezentacje nowych prac plastycznych wykonanych w trakcie prowadzonej terapii zajęciowej.

12. W miesiącu październiku dwa razy w tygodniu w zajęciach rehabilitacyjnych uczestniczyło 21 podopiecznych. Korzystali z różnych zabiegów rehabilitacyjnych zleconych przez lekarza z poradni rehabilitacyjnej:

- masaż na fotelu masującym
- naświetlanie lampą solux
- ćwiczenia bierne
- ćwiczenia czynne w odciążeniu
- ćwiczenia czynno – oporowe
- ćwiczenia czynne
- doskonalenie chodu o kulach
- ćwiczenia manualne
- ćwiczenia koordynacyjne

- ćwiczenia oddechowe
- ćwiczenia diodynamiczne
- rower stacjonarny
- terapia złożeniowa
- zajęcia ruchowe na bieżni treningowej.

Dzięki prowadzonym zajęciom rehabilitacyjnym nasi mieszkańcy mają możliwość polepszenia i utrzymania swojej sprawności ruchowej.

**Sprawozdanie z działalności
opiekuńczo – terapeutyczno - rehabilitacyjnej
w DPS we Wroniecu za miesiąc Październik 2015r.**

W październiku podopieczni naszego domu uczestniczyli w spotkaniach integracyjnych i skorzystali z następujących form proponowanej terapii:

1. W dniu 10 października grupa naszych podopiecznych została zaproszona przez mieszkańców wsi Wroniniec na festyn pod hasłem „Pożegnanie lata”. Podczas imprezy swój repertuar zaprezentował również nasz zespół wokalo-muzyczny pod kierownictwem instruktora terapii muzycznej Pani Mirosławy. Panowie zaprezentowali znane i lubiane utwory które przygotowali podczas prób. Dodatkowymi atrakcjami z których skorzystali nasi podopieczni były przejażdżki samochodem strażackim, występ marżorettek oraz ciepły poczęstunek. Na zakończenie festynu wszyscy uczestnicy otrzymali pamiątkowe kubki zakupione specjalnie na tę okazję. W imprezie wzięło udział 15 podopiecznych.

2. W miesiącu październiku w codziennych zajęciach grupowych i indywidualnych z mieszkańcami prowadzono terapię komputerową, zajęcia wyciszające na świetlicy, ćwiczenia logopedyczne, zajęcia z ogrodoterapii, organizowano spacer z mieszkańcami mniej sprawnymi poruszającymi się na wózkach, zajęcia usprawniające w sali rehabilitacyjnej i terapię plastyczną. W terapii wzięło udział 40 podopiecznych.

3. O odbyły się posiedzenia zespołu terapeutyczno – opiekuńczego w dniach 05.10.2015r. 16.10.2015r. 15.10.2015r, 16.10.2015r, i 25.10.2015r. Na spotkaniach omówiono i dokonano oceny realizacji postawionych celów krótko i długoterminowych poszczególnym mieszkańcom. Omówiono i ustalono sposoby rozwiązania problemów dotyczących relacji między mieszkańcami, stanu czystości w pokojach mieszkańców i problemy dotyczące utrzymania higieny osobistej niektórych podopiecznych.

4. W każdą sobotę nasi mieszkańcy spotykają się na Mszy Świętej odprawianej w świetlicy naszego domu. Msza służy również integracji naszych mieszkańców ze środowiskiem lokalnym ponieważ uczestniczą w niej starsze osoby z Wronińca i Naratowa. W październiku we Mszy Świętej uczestniczyło 31 mieszkańców.

5. W ramach ogrodoterapii przygotowywano ogród na zimę. Nawożono grządki obornikiem i przekopywane je. Czyszczono i odgrzybiano środkiem chemicznym tunele foliowe. Uzupełniano ziemią z kompostem działki przeznaczone pod wiosenny zasiew warzyw.

W każdym dniu porządkowano park otaczający nasz dom. Spadające liście były okazją do codziennej rehabilitacji na świeżym powietrzu przy ich zgrabianiu. W ogrodoterapii wzięło udział 20 podopiecznych.

6. Codzienną opieką otaczane są zwierzęta hodowane w kąciu przyrodniczo – zoologicznym (gołębie, króliki, ptactwo ozdobne w wolierze). Wspólnie z personelem mieszkańcy przynoszą im świeżą trawę, warzywa z ogrodu, resztki warzyw z kuchni, bażantom suchą paszę, dokarmiane są również rybki i żółw w oczku wodnym. Stałą opieką objęto również przygarnięte małe i dorosłe koty i dwa psy. Codziennie po posiłkach nasi panowie systematycznie dokarmiają naszych czworonogów. W codziennych pracach i opiece zaangażowanych jest 7 mieszkańców.

7. Zorganizowano kolejne imieniny dla mieszkańców, którzy obchodzą je w październiku. Solenizanci panowie: Jan, Marcin i Tadeusz w towarzystwie kolegów przy cieście i kawie spotkali się z dyrektorem i personelem w świetlicy naszego domu. Tradycyjnie panowie przyjęli życzenia od dyrektora, personelu i współmieszkańców. Otrzymali również drobne upominki wykonane w trakcie prowadzonej terapii zajęciowej. W spotkaniu imieninowym uczestniczyło 13 mieszkańców.

8. Dwa razy w tygodniu organizowano grupowe wyjścia na spacer. Najczęściej piesze wyprawy odbywają się do sąsiedniej miejscowości, czyli do Naratowa. Jeśli kondycja, aura i czas pozwalał grupa podopiecznych wraz z opiekunami odwiedzała również park i znajdujący się tam pałac.

W trakcie niepogody organizowane były zajęcia rehabilitacyjno – kondycyjne na bieżni w których uczestniczyło 12 mieszkańców.

9. W trakcie czwartkowych zajęć terapii kulinarnej pieczono ciasto drożdżowe, smażyło racuchy i frytki. 11 podopiecznych czynnie uczestniczyło w terapii kulinarnej.

10. Dwa razy w tygodniu organizowane były wyjazdy rowerowe polnymi szlakami. Mieszkańcy pod opieką opiekunów pokonują na rowerach wyznaczoną trasę wśród pól i okolicznych lasów. Ta forma

aktywnego spędzania czasu wolnego na świeżym powietrzu w dalszym ciągu spotka się z dużą akceptacją naszych podopiecznych. We wspólnych wyjazdach brało udział 13 mieszkańców.

11. Wydano kolejny październikowy 32 numer gazetki „Nasz Dom”, w której znalazły się aktualne informacje z codziennego życia w naszym ośrodku. W październikowym wydaniu oprócz stałych rubryk znajdują się: informacje z festynu we Wronińcu pod hasłem „Pożegnanie lata”, z zorganizowanych urodzin jednego z naszych podopiecznych, relacja z rozpoczętej kampanii wyborczej do rady mieszkańców naszego Domu, oraz prezentacje nowych prac plastycznych wykonanych w trakcie prowadzonej terapii zajęciowej.

12. W miesiącu październiku dwa razy w tygodniu w zajęciach rehabilitacyjnych uczestniczyło 21 podopiecznych. Korzystali z różnych zabiegów rehabilitacyjnych zleconych przez lekarza z poradni rehabilitacyjnej:

- masaż na fotelu masującym
- naświetlanie lampą solux
- ćwiczenia bierne
- ćwiczenia czynne w odciążeniu
- ćwiczenia czynno – oporowe
- ćwiczenia czynne
- doskonalenie chodu o kulach
- ćwiczenia manualne
- ćwiczenia koordynacyjne
- ćwiczenia oddechowe
- ćwiczenia diodynamiczne
- rower stacjonarny
- terapia złożeniowa
- zajęcia ruchowe na bieżni treningowej

Dzięki prowadzonym zajęciom rehabilitacyjnym nasi mieszkańcy mają możliwość polepszenia i utrzymania swojej sprawności ruchowej.

**Sprawozdanie z działalności
terapeutyczno – opiekuńczo – rehabilitacyjnej
w DPS we Wronińcu za listopad 2015r.**

W listopadzie podopieczni naszego domu uczestniczyli w spotkaniach integracyjnych i skorzystali z następujących form proponowanej terapii

1. W Święto Zmarłych na cmentarzu w Żuchlowie odwiedziliśmy groby naszych mieszkańców którzy odeszli. Wspólnie z naszymi podopiecznymi złożyliśmy wiązanki i zapaliliśmy znicze na ich grobach.

2. W ramach terapii manualnej z mieszkańcami wykonywane były prace na zbliżającą się Wystawę Rękodzielnictwa i Twórczości Ludowej w Górze w której corocznie uczestniczymy. Przygotowywano stroiki z suszu afrykańskiego, prace malowane na drewnie, przygotowano również prace malowane na szkle, kartki świąteczne i wianki bożonarodzeniowe. W terapii uczestniczyło 14 podopiecznych.

3. Zorganizowano kolejne imieniny miesiąca dla listopadowych solenizantów. W tym miesiącu świętowali panowie Antoni, Marcin, Grzegorz i Andrzej. Tradycyjnie przy wspólnej kawie i upieczonym domowym cieście solenizanci przyjęli życzenia od pana Dyrektora i obecnego personelu. Spotkania odbyło się w szerszym gronie ponieważ solenizanci zapraszają na poczęstunek swoich kolegów z którymi wspólnie mieszkają w pokojach. W imieninach uczestniczyło 11 pensjonariuszy.

4. W dniach 09.11.2015r, 19.11.2015r, 21.11.2015r. Odbyły się posiedzenia zespołu terapeutyczno – opiekuńczego. Na spotkaniach omówiono i dokonano oceny realizacji postawionych celów krótko i długoterminowych poszczególnym mieszkańcom. Ustalono również nowe cele dla mieszkańców nowoprzybyłych. Omówiono zachowania wskazanych mieszkańców, stan czystości w pokojach mieszkańców i problemy dotyczące utrzymania higieny osobistej niektórych podopiecznych.

5. Przy sprzyjającej aurze organizowano spacer wokół domu i grupowe wyjścia do Naratowa, natomiast w czasie niepogody mieszkańcy uczestniczyli w zajęciach ruchowo – kondycyjnych na bieżni treningowej. W organizowanych wyjściach wzięło udział 10 mieszkańców.

6. Każdego tygodnia w ramach ergoterapii wspólnie z mieszkańcami porządkowano tereny zielone: grabiono liście, zamiatano plac wokół domu. Podsumowaniem całego okresu pracy terapii na terenie parku było zorganizowanie ogniska dla mieszkańców połączone z pieczeniem kiełbasek. W przygotowanym spotkaniu przy ognisku wzięło udział 50 mieszkańców.

7. Codziennie nasi mieszkańcy opiekują się zwierzętami hodowanymi w wolierze i kąciku przyrodniczo – zoologicznym. Wspólnie z personelem działu terapeutyczno - opiekuńczego mieszkańcy przynoszą im resztki warzyw z kuchni, buraki pastewne i siano, bażantom suchą paszę i ziarno. Dokarmiane są również rybki w oczku wodnym. W pracach bierze udział 5 mieszkańców.

8. Kontynuowana jest w dalszym ciągu z wybranymi mieszkańcami terapia logopedyczna,

która ma na celu kształcenie i rozwijanie komunikacji słownej, jak również usuwanie wad wymowy. Zajęcia odbywają się indywidualnie z mieszkańcami w ich pokojach i prowadzone są przez opiekuna specjalistę logopedii.

9. W ramach prowadzonej terapii muzycznej – dwa razy w tygodniu kontynuowane są spotkania, w trakcie których mieszkańcy mają możliwość grania na instrumentach muzycznych, część mieszkańców wspólnie śpiewa piosenki, inni mają okazję nauczyć się tańczyć. W trakcie tych spotkań odbywają się również próby jasełek bożonarodzeniowych przygotowywanych tradycyjnie na grudniową wystawę szopek. W spotkaniach uczestniczyło 14 podopiecznych.

10. W trakcie czwartkowych zajęć terapii kulinarnej smażyono racuchy, wspólnie z mieszkańcami pieczono kruche ciastka i pierniki świąteczne. W terapii kulinarnej czynnie uczestniczyło 9 podopiecznych

11. 16 listopada 2015 r. w Domu Pomocy Społecznej we Wronińcu odbył się występ młodzieży z „Koła Żywego Słowa” działającego przy Gimnazjum w Naratowie, zaprzyjaźnionego z DPS od lat. W pierwszej części koncertu młodzież zaprezentowała utwory znanych światowych wokalistów: Michaela Jacksona, Sia, Europe, Cleo & Donatan, czy znany wszystkim utwór z musicalu „Upiór w Operze”. Poszczególne piosenki były dedykowane podopiecznym, dyrekcji oraz pracownikom DPS we Wronińcu. W drugiej części koncertu uczniowie zaprezentowali utwory patriotyczne, z racji minionego „Święta Niepodległości”, którymi w konkursie na szczeblu powiatowym zajęli trzy pierwsze miejsca. Młodzież za swój występ została nagrodzona gromkimi brawami oraz poczęstowana ciastem upieczonym w ramach terapii zajęciowej. Uczniowie zostali przygotowani od strony muzycznej przez nauczycielki z Gimnazjum w Naratowie, które też sprawowały opiekę nad uczniami podczas ich pobytu we Wronińcu. Jedna z nauczycielek została nagrodzona za swoją pracę społeczną z młodzieżą otrzymując od dyrektora DPS Piotra Grochowiaka drobny upominek, wykonany przez mieszkańców na zajęciach terapeutycznych. Koncert był wspaniałą lekcją tolerancji i otwarcia się na potrzeby osób niepełnosprawnych oraz kontynuacją procesu integracji społecznej mieszkańców Domu Pomocy Społecznej we Wronińcu. W spotkaniu uczestniczyło 60 mieszkańców.

12. W dniu 25 listopada 2015r. zorganizowano w naszym domu zabawę andrzejkową w której uczestniczyły panie z zaprzyjaźnionych domów w Rogowie i Rościszewicach. Głównym motywem przewodnim imprezy były „Chińskie Podróże”. Również w przygotowanych strojach uczestników zabawy nie zabrakło tej kategorii. Na ten magiczny wieczór przygotowano wiele atrakcji, konkursów i wróżb. Za udział w konkursach i zabawie uczestnicy byli nagradzani słodyczami, bądź drobnymi upominkami. Nie zabrakło tradycyjnego lania wosku, tańca z kapeluszem, konkursu na najładniejszy strój, tańca z balonem oraz ciasteczek z chińskimi wróżbami które zostały przygotowane przez

mieszkańców pod czas terapii kulinarnej. Dla wszystkich uczestników zabawy przygotowano kolację a na zakończenie imprezy wręczono pamiątkowe dyplomy. Wspólna zabawa przy wspaniałej muzyce oraz wróżby andrzejkowe wzbudziły w uczestnikach pogodny i radosny nastrój. Wszyscy bawili się doskonale pozostawiając w sobie niezapomniane wrażenia.

13. Na każdy tydzień opracowywany jest kolejny tygodniowy plan zajęć z mieszkańcami. Mieszkańcy mają możliwość zapoznania się z proponowanymi formami terapii i wybrania zajęć w których chcą uczestniczyć.

14. W miesiącu listopadzie dwa razy w tygodniu w zajęciach rehabilitacyjnych uczestniczyło 19 podopiecznych. Część mieszkańców była rehabilitowana przyłóżkowo w swoich pokojach, korzystali oni z różnych zabiegów rehabilitacyjnych zleconych przez lekarza z poradni rehabilitacyjnej:

- masaż na fotelu masującym
- naświetlanie lampą solux
- ćwiczenia bierne
- ćwiczenia czynne w odciążeniu
- ćwiczenia czynno – oporowe`
- ćwiczenia czynne
- doskonalenie chodu o kulach
- ćwiczenia manualne
- ćwiczenia koordynacyjne
- ćwiczenia oddechowe
- ćwiczenia diodynamiczne
- rower stacjonarny
- terapia złożeniowa
- zajęcia ruchowe na bieżni treningowej

Dzięki prowadzonym zajęciom rehabilitacyjnym nasi mieszkańcy mają możliwość polepszenia i utrzymania swojej sprawności ruchowej.

**Sprawozdanie z działalności
terapeutyczno – opiekuńczo – rehabilitacyjnej
w DPS we Wronińcu za grudzień 2015r.**

W grudniu podopieczni naszego domu uczestniczyli w spotkaniach integracyjnych i skorzystali z następujących form proponowanej terapii

1. W dniu 9 grudnia 2015r. w Zespole Szkół Ogólnokształcących w Górze odbyła się XVI Wystawa Rękodzielnictwa i Twórczości Ludowej Ziemi Górowskiej na której Nasz Dom zaprezentował efekty terapii zajęciowej prowadzonej z naszymi podopiecznymi. Na naszym stoisku zaprezentowaliśmy przepiękne stroiki, ozdoby świąteczne oraz paczki świątecznych pierników pieczonych w ramach terapii kulinarnej. Mieszkańcy którzy byli współwykonawcami prezentowanych prac uczestniczyli w wystawie. Wśród nich byli m.in. mieszkańcy niepełnosprawni na wózkach inwalidzkich – dla nich taka forma terapii zajęciowej jest najbardziej dostępna i lubiana, a możliwość autoprezentacji efektów swojej pracy ma dla nich ogromne znaczenie. W wystawie wzięło udział 7 podopiecznych. Za udział w wystawie Dom Pomocy Społecznej we Wronińcu został wyróżniony okolicznościowym dyplomem i statuetką.

2. Świąteczna bożonarodzeniowa terapia zajęciowa jest formą leczenia poprzez sztukę. Jest to forma spędzania czasu wolnego bardzo popularna w Naszym Domu. Podczas świątecznej terapii zajęciowej mieszkańcy wykonywali rysunki tematyczne, stroiki, kartki bożonarodzeniowe, ozdoby i bombki choinkowe. Cześć z naszych podopiecznych zaprojektowała przy pomocy opiekunów wygląd choinki świątecznej, strojąc ją w wykonane przez siebie ozdoby. Mieszkańcy pomagali również w budowie dużej szopki bożonarodzeniowej z kamieni i mchu przeznaczonej na konkurs szopek i potraw wigilijnych.

3. Zorganizowano grudniowe imieniny miesiąca. W grudniu świętowali panowie Tomasz i Adam i Jan. Tradycyjnie przy wspólnej kawie i upieczonym domowym cieście solenizanci przyjęli życzenia od pana Dyrektora i obecnego personelu. Solenizanci na swoje imieniny zaprosili również współmieszkańców z którymi się przyjaźnią lub mieszkają. W imieninach uczestniczyło 13 podopiecznych.

4. W dniach 03.12.2015r, 06.12.2015r, 12.12.2015r., 13.12.2015r., 20.12.2015r. i 30.12.2015r. Odbyły się posiedzenia zespołu terapeutyczno – opiekuńczego. Na spotkaniach omówiono i dokonano oceny realizacji postawionych celów krótko i długoterminowych poszczególnym mieszkańcom. Ustalono również nowe cele dla mieszkańców nowoprzybyłych. Omówiono zachowania wskazanych mieszkańców, stan czystości w pokojach mieszkańców i problemy dotyczące utrzymania higieny osobistej niektórych podopiecznych.

5. Przy sprzyjającej aurze organizowano spacer wokół domu i grupowe wyjścia do Naratowa, natomiast w czasie niepogody mieszkańcy uczestniczyli w zajęciach ruchowo – kondycyjnych na bieżni treningowej. W organizowanych wyjściach wzięło udział 10 mieszkańców.

6. Codziennie nasi mieszkańcy opiekują się zwierzętami hodowanymi w wolierze i kąciku przyrodniczo – zoologicznym. Szczególnie w okresie zimowym opieka nad zwierzętami należy do priorytetowych zajęć terapeutycznych na zewnątrz. Zaopatrzenie w ciepłą wodę, stały dostęp do pokarmu i możliwość schronienia zwierząt w klatkach zapewniały wspólne regularne wyjścia personelu z podopiecznymi w ramach opieki nad zwierzętami. W opiekę nad zwierzętami zaangażowanych jest 5 mieszkańców.

7. W dniu 14 grudnia 2015r. odbyły się w Naszym Domu kolejne rekolekcje adwentowe. Nabożeństwo poprowadził Ksiądz Andrzej Orzech z Parafii Św. Katarzyny w Górze. Dla naszych mieszkańców był to czas przemyśleń i pogłębiania wiary. W odprawionej Mszy Św. wzięło udział 30 mieszkańców i starsze osoby z Wronińca.

8. W dniu 17 grudnia 2015 roku w godzinach popołudniowych w świetlicy Naszego Domu została zorganizowana kolejna wystawa szopek bożonarodzeniowych oraz konkurs potraw wigilijnych. W spotkaniu oprócz naszych mieszkańców wzięli udział zaproszeni goście – młodzież gimnazjalna z Naratowa z nauczycielami, mieszkańcy Sołectwa Wroniniec i Sołectwa Naratów, mieszkanki Domu Pomocy Społecznej z Rogowa z opiekunami i nasi podopieczni. Wśród gości zaproszonych przybyli: Przewodniczący Rady Powiatu pan Jan Rewers, Wójt Gminy Niechlów pani Beata Pona, pracownik ODR w Górze pani Anieli Gągała i kapelan naszego domu ksiądz dr Wojciech Gryglewicz. Po przywitaniu i wystąpieniach zaproszonych gości nasi podopieczni zaprezentowali w tym roku inscenizację bożonarodzeniową w formie pantomimy pt: „Jasełka na wesoło”. Po występie naszych mieszkańców, wystąpiła młodzież z Gimnazjum w Naratowie w koncercie kolęd i pastorałek. Następnie rozstrzygnięto konkurs na najpiękniejszą szopkę bożonarodzeniową i potrawę wigilijną. Do konkursu zostały zgłoszone prace wszystkich uczestników wystawy. W tym roku w konkursie na najładniejszą szopkę bożonarodzeniową komisja uznała naszą szopkę wykonaną z pomocą naszych mieszkańców z kamieni i mchu. Za najsmaczniejszą potrawę wigilijną uznano również potrawę przygotowaną przez nasze panie z kuchni. Na zakończenie wszystkie grupy uczestniczące w wystawie otrzymały podziękowania w formie nagród i dyplomów pamiątkowych wręczanych przez Dyrektora Naszego Domu. W wypełnionej szczęściem i radością atmosferze zbliżających się świąt, razem z zaproszonymi gośćmi zasiedliśmy do wspólnej kolacji wigilijnej. W wystawie uczestniczyło 110 osób.

9. W dniu 22 grudnia 2015r. nasi mieszkańcy na zaproszenie młodzieży z Gimnazjum w Naratowie uczestniczyli we wspólnym spotkaniu opłatkowym. W trakcie spotkania młodzież gimnazjalna zaprezentowała jasełka, poczęstowano uczestników spotkania potrawami wigilijnymi, na koniec wspólnie zaśpiewano kilka kolęd. W spotkaniu uczestniczyło 8 mieszkańców.

10. W ramach prowadzonej terapii muzycznej – dwa razy w tygodniu kontynuowane są spotkania, w trakcie których mieszkańcy mają możliwość grania na instrumentach muzycznych, część mieszkańców wspólnie śpiewa kolędy, inni mają okazję nauczyć się tańczyć. W spotkaniach uczestniczyło 10 podopiecznych.

11. W trakcie czwartkowych zajęć terapii kulinarnej pieczono w różnych formach pierniki świąteczne na wystawę rękodielnictwa oraz jako prezenty na wystawę szopek i potraw wigilijnych. W terapii kulinarnej czynnie uczestniczyło 11 podopiecznych.

12. Wigilia Świąt Bożego Narodzenia to najbardziej uroczysty i wzruszający wieczór roku, to czas serdecznych spotkań, dzielenia się opłatkiem i składania życzeń. Świąteczna i rodzinna atmosfera towarzyszyła corocznie odbywającej się w Naszym Domu wieczerzy wigilijnej. W tym dniu nikt nie powinien odczuwać samotności, i tak też było. Ten wieczór mieszkańcy DPS we Wronińcu Wigilię spędzili wspólnie ze swoim kapelanem, Dyrektorem ośrodka i pracownikami. Po Mszy Świętej wszyscy zasiedli do wigilijnego stołu. Przy dźwiękach kolęd łamano się opłatkiem i składano sobie życzenia świąteczne. Pan Dyrektor życzył wszystkim dużo zdrowia, wytrwałości i aby w tym samym gronie spotkać się za rok. Na wigilijnym stole znalazły się tradycyjne potrawy wigilijne. Były smażone ryby, śledzie w śmietanie, rolmopsy, ryba po grecku, pierogi z kapustą i grzybami, barszcz czerwony z uszkami, krokiety, sałatka jarzynowa oraz ciasta i słodycze. Naszych mieszkańców jak co roku odwiedził również święty Mikołaj, który wręczył paczki z prezentami. Po wspólnej wieczerzy śpiewaliśmy polskie kolędy.

13. W ostatnim dniu starego roku na świetlicy naszego domu odbyło się spotkanie mieszkańców z dyrektorem naszego domu. Podczas spotkania pan dyrektor przy lampce szampana bezalkoholowego złożył życzenia noworoczne wszystkim mieszkańcom. Spotkanie było również okazją do podsumowania minionego roku i wręczenia nagród w konkursie na najładniejszy pokój mieszkańców. Wyłoniono trzy pierwsze miejsca a mieszkańców zamieszkujących w wyróżnionych pokojach nagrodzono specjalnymi paczkami. W godzinach popołudniowych na świetlicy naszego domu zorganizowano spotkanie sylwestrowe naszym podopiecznym. Przygotowano ciasto, kawę i zimne napoje. Przy muzyce i tańcach mieszkańcy mogli pożegnać mijający rok.

14. Na każdy tydzień opracowywany jest kolejny tygodniowy plan zajęć z mieszkańcami. Mieszkańcy mają możliwość zapoznania się z proponowanymi formami terapii i wybrania zajęć w których chcą uczestniczyć.

15. W miesiącu grudniu dwa razy w tygodniu w zajęciach rehabilitacyjnych uczestniczyło 18 podopiecznych. Część mieszkańców była rehabilitowana przyłózkowo w swoich pokojach, korzystali oni z różnych zabiegów rehabilitacyjnych zleconych przez lekarza z poradni rehabilitacyjnej:

- masaż na fotelu masującym
- naświetlanie lampą solux
- ćwiczenia bierne
- ćwiczenia czynne w odciążeniu
- ćwiczenia czynno – oporowe`
- ćwiczenia czynne
- doskonalenie chodu o kulach
- ćwiczenia manualne
- ćwiczenia koordynacyjne
- ćwiczenia oddechowe
- ćwiczenia diodynamiczne
- rower stacjonarny
- terapia złożeniowa
- zajęcia ruchowe na bieżni treningowej

Dzięki prowadzonym zajęciom rehabilitacyjnym nasi mieszkańcy mają możliwość polepszenia i utrzymania swojej sprawności ruchowej.