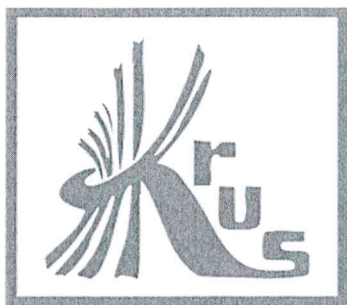


Środki ochrony indywidualnej



W trosce o zdrowie i życie rolników, Kasa Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego, przypomina o stosowaniu środków ochrony indywidualnej podczas pracy w gospodarstwie rolnym.

Odzież roboczą należy stosować podczas pracy w polu, jak i w obejściu. Po zakończonej pracy należy przebrać się w odzież domową, co pomoże uniknąć wielu chorób np. alergicznych czy odzwierzęcych. Należy pamiętać by ubrania robocze chroniły przed zimnem, przylegały do ciała i miały obcisłe zakończenia rękawów i nogawek. Dobrze też, jeśli w spodniach wszyte są wkładki nieprzemakalne i elementy odblaskowe.

Odzież ochronną stosuje się w pracach narażających na działanie wody, niskiej temperatury, chemikaliów, pyłów, czynników biologicznych lub mechanicznych. W zależności od wykonywanej pracy należy dobrać odpowiednią odzież ochronną, kombinezon lub fartuch, przechowywać je w oddzielnych szafkach i nie pracować razem z odzieżą domową.

Obuwie i rękawice ochronne w zależności od rodzaju wykonywanej pracy mają chronić przed przebicciem, skaleczeniem, przecięciem, oparzeniem bądź zimnem. Obuwie powinno być zrobione z mocnego i nieprzemakalnego materiału, z podeszwą antypoślizgową oraz ze specjalnymi wkładkami i noskami. Przy wyborze rękawic, należy zwrócić uwagę na materiał, z którego zostały wykonane i dobrać je odpowiednio do rodzaju pracy.

Nakrycia głowy, okulary ochronne i ochronniki słuchu, to również nieodzowne elementy środków ochrony indywidualnej. Głowę chroni kask, więc należy go nosić w czasie wszelkich prac w których występuje ryzyko uszkodzenia głowy. Okulary chronią przed przedostaniem się do oczu ciał obcych takich jak np. opilki i odpryski metalu bądź drewna oraz zmniejszają ryzyko poparzeń chemikaliami. Ochronniki słuchu zapobiegają uszkodzeniom słuchu spowodowanym zbyt wysokim natężeniem hałasu.

Pamiętajmy!

Środki ochrony indywidualnej powinny być nieodzownym elementem ubioru rolnika podczas wykonywania każdej pracy w gospodarstwie rolnym oraz obejściu. Dzięki ich stosowaniu można zapobiec groźnym wypadkom oraz utracie zdrowia lub życia.

Kierownik PT KRUS w Górze

mgr Anna Kolibek